

Oliver Ussing, Danmark, 2003



88 min. | DK/Spillefilm



'Regel nr. 1' er en romantisk komedie om livets strabadser, når man er sidst i 20'erne. To meget forskellige søstre Sarah og Caroline mødes efter tre års adskillelse. Da Caroline opdager, at hendes kæreste er utro, forlader hun ham og flytter ind hos Sarah, der bor i en tjeppet lejlighed med udsigt over Søerne. Regel nr. 1: "Uglet hår er godt for selvtilliden", mener Sarah, så for at muntre Caroline op sender hun hende ud på forskellige dates. De involverer alt fra ekstremsportsudøvere til neurotiske rigmandssønner med dybe ar fra tidligere forhold. De to søstre begynder snart at gå hinanden på nerverne, og gamle uforløste konflikter kommer op til overfladen.

## Grundoplysninger

## Credits

## Festivaler og priser

## Materialer

<b>Original titel</b>	Regel nr. 1
<b>Dansk titel</b>	Regel nr. 1
<b>Instruktør</b>	Oliver Ussing
<b>Manuskript</b>	Morten Dragsted, Oliver Ussing
<b>Fotograf</b>	Morten Søborg
<b>Klipper</b>	Nanna Frank Møller
<b>Lyd</b>	Peter Albrechtsen
<b>Scenograf</b>	Thomas Ravn
<b>Casting</b>	Stine Brüel
<b>Medvirkende</b>	Susanne Juhasz, Mira Wanting, Thomas Levin, Anders Valentinus Dam
<b>Produktionsland</b>	Danmark
<b>Produktionsselskaber</b>	Zeitgeist, Zentropa Entertainments5
<b>Finansiering</b>	Zeitgeist ApS præsenterer i samarbejde med Sandrew Metronome Danmark A/S og Zentropa Entertainments 5 Aps. Developed with the support of the MEDIA Programme of the European Community
<b>Dansk distribution</b>	Sandrew Metronome
<b>Internationalt salg</b>	TrustNordisk / Filmbyen 22 / 2650 Hvidovre / t +45 3686 8788 / f +45 3677 4448 / info@trustnordisk.com / www.trustnordisk.com
<b>Festival information</b>	Danish Film Institute
<b>Tekniske data</b>	2463 meter, 35 mm, 1,85:1 - Widescreen, Farve
<b>Dansk biografpremiere</b>	31.10.2003
<b>Premierebiografer</b>	Dagmar, Palads, Palladium, Albertslund Biograferne, Gladsaxe Bio, BioCity (Tåstrup), Baltoppen Bio 1-2, Bio Værløse, CinemaxX, Empire, Kinopalæet (Lyngby) samt 37 biografer i provinsen
<b>Vurdering</b>	Tilladt for alle
<b>Begrundelse</b>	Se Medierådets vurdering

 Din oplevelse på dfi.dk vil blive forbedret, hvis du tillader cookies - [Læs mere](#)

ACCEPTER