

I.P. MÜLLER VISER "MIT SYSTEM"

Peter Elfelt, Danmark, 1904

6 min. | Dokumentariske optagelser



J.P. Müller demonstrerer sit gymnastiske øvelsessystem herunder diverse stående øvelser, mavebøjninger over stol og froterter. Nogle af optagelserne kan også ses i 'I.P. Müller I'.

Jørgen Peter Müller (1866-1938) var hygiejniker og idrætspioner. 1901-05 var han inspektør ved Vejle fjord sanatorium. Derefter virkede han udelukkende som agitator for legemesrøgt og var overvejende bosat i udlandet. Han opnåede verdensberømmelse med sin bog 'Mit System', der udkom i 1904. Her samlede han sine erfaringer, sine træningsmetoder og den levemåde, der førte til de bedste resultater. Hans system bestod af en række selvkonstruerede hjemmegymnastiske, enkle øvelser, hvori han afgørende brød med den da enerådende påvirkning fra svensk mandsgymnastik. 'Mit System' blev en enestående succes, oversat til 25 sprog, trykt i over halvanden mio. eksemplarer.

Grundoplysninger

Credits

Original titel	I.P. Müller viser "Mit System"
Dansk titel	I.P. Müller viser "Mit System"
International titel	I.P. Müller demonstrates 'My System'
Andre titler	I.P. Müller, J.P. Müller
Emneord	Idræt, Gymnastik, Gymnastikhistorie, Kroppen, Idrætshistorie, 1900-1909
Instruktør	Peter Elfelt
Medvirkende	J.P. Müller
Produktionsland	Danmark
Tekniske data	Sort-hvid, Stum

 **DOWNLOAD PDF**

 **UDSKRIV**

SE FILMEN

**Danmark På
Film** →

Se historiske film fra hele landet