


 Viden om Film
Filmdatabasen

Film

EN | DA

I.P. MÜLLER I

Peter Elfelt, Danmark, 1911
 4 min. | Dokumentariske optagelser



J.P. Müller viser gymnastiske øvelser i haven. Nogle af optagelserne kan også ses i 'I. P. Müller viser "Mit System"'. Jørgen Peter Müller (1866-1938) var hygiejniker og idrætspioner. 1901-05 var han inspektør ved Vejlefjord sanatorium. Derefter virkede han udelukkende som agitator for legemesrøgt og var overvejende bosat i udlandet. Han opnåede verdensberømmelse med sin bog 'Mit System', der udkom i 1904. Her samlede han sine erfaringer, sine træningsmetoder og den levemåde, der førte til de bedste resultater. Hans system bestod af en række selvkonstruerede hjemmegymnastiske, enkle øvelser, hvori han afgørende brød med den da enerådende påvirkning fra svensk mandsgymnastik. 'Mit System' blev en enestående succes, oversat til 25 sprog, trykt i over halvanden mio. eksemplarer.

Grundoplysninger

Credits

Original titel

I.P. Müller I

Dansk titel	I.P. Müller I
International titel	J.P. Muller
Andre titler	J.P. Muller
Emneord	Gymnastik, Idræt, Kroppen, Idrætshistorie, Gymnastikhistorie, 1900-1909
Instruktør	Peter Elfelt
Fotograf	Peter Elfelt
Medvirkende	J.P. Müller
Produktionsland	Danmark
Tekniske data	Sort-hvid, Stum

 **DOWNLOAD PDF**

 **UDSKRIV**

SE FILMEN

**Danmark På
Film** →

Se historiske film fra hele landet