


 Viden om Film
Filmdatabasen

Film

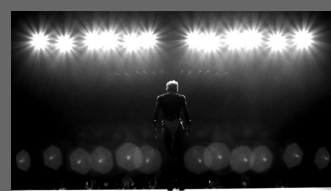
EN | DA

MIRROR

Joachim Ladefoged, Danmark, 2009



10 min. | DK/Dokumentarfilm



Bodybuilding er den rendyrkede narcissisme. Mens løberen kæmper mod tiden, og vægtløfteren kæmper med vægtene, har bodybuilderen kun sit spejl. Træningsprogrammer, diæter og timer og atter timer i et træningslokale er kun de ydre sider af en ekstrem disciplin og evig kamp for idealkroppen. En idealkrop som for de fleste mennesker synes absurd, men som ikke desto mindre har en fascinerende kraft. Ikke mindst fordi de fleste mennesker i den vestlige verden selv kender til jagten på den perfekte krop.

Grundoplysninger

Credits



Original titel	Mirror
Dansk titel	Mirror

Emneord	Bodybuilding, Bodybuildere, Kroppen
Instruktør	Joachim Ladefoged
Producent	Helle Faber
Fotograf	Kasper Tuxen, Laust Trier Mørk, Niels Thastum
Klipper	Adam Nielsen
Lyd	Morten Green, Jakob Garfield
Komponist	Morten Green
Produktionsland	Danmark
Internationalt salg	Bastard Film A/S
Tekniske data	1,66:1 Widescreen, Sort-hvid, Stereo
Dansk festivalpremiere	12.11.2009, CPH:DOX
Aldersgrænse	Tilladt for alle
Vurdering	Se Medierådets vurdering

 **DOWNLOAD PDF**

 **UDSKRIV**

SE FILMEN

Filmcentralen →

Stream filmen i skolen med UNI-login

Filmstriben →

Stream filmen på dit lokale bibliotek

Videoteket →

Gothersgade 55, 1. sal, 1123 København K.